

À ne pas rater cette semaine du 31 Août au 06 Septembre 2026



REPETITION DE LA CHORALE

Chaque mardi à 15h00, échauffons nos voix, gonflons d'air nos poumons et reprenons ensemble un répertoire de chants de marins. *Debout les gars (et les filles), réveillez-vous, on va au bout du monde !*

SORTIE AU PARC FLORAL DE LA BEAUJOIRE

Jeudi, rdv à 14h00 à l'accueil de la résidence pour un départ au Parc floral de la Beaujoire. L'occasion d'une balade au cœur de la roseraie, à deux pas de l'Erdre. Inscriptions auprès de l'Accueil.

JEUX DE GROUPE

Place au jeu ! Mercredi et samedi après-midi, rejoignez-nous à 15h pour profiter ensemble d'une activité ludique et interactive. Venez d'abord vivre une course à nulle autre pareille (mercredi), avant de vous défier lors de quelques parties de memory (samedi).



Découvrez les activités de la semaine !

Du Lundi 31 au Dimanche 06 Septembre 2026



Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

Vendredi 04 Septembre

11h00 Réveil Musculaire (en douceur !)

15h00 Le docu de la semaine – France 5, 51 minutes
« Nus et culottés, objectif Paris »

Lundi 31 Août

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre 

Mardi 01 Septembre

10h30 Yoga sur Chaise 

15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 02 Septembre

11h00 Réveil Musculaire (en douceur !)

15h00 Jeux de groupes – Les paris épiques !

Jeudi 03 Septembre

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola 

10h30 Pétanque (rdv dans le jardin)

14h15 Sortie au parc floral de la Beaujoire 

18h00 Apéritif convivial

Samedi 05 Septembre

11h00 Balade dans le quartier 

15h00 Jeux de groupes – Memory Géant

Dimanche 06 Septembre

15h00 Jeux divers



APERITIF



Qu'il s'agisse de fêter la fin du mois ou le début d'un autre, de célébrer la fin d'été ou le début d'automne, tous les prétextes sont bons pour se réunir et partager ensemble un petit verre ! Rendez-vous ce jeudi à 18h00 pour ce joyeux moment !